



**Kulturgemeinde  
Kelkheim e.V.**

Jazzclub | Klassik | Kleinkunst  
Kindertheater | Kurse | Lesungen

# Kursprogramm Herbst 2022



In Kooperation mit dem Magistrat der Stadt Kelkheim  
[www.kulturgemeinde-kelkheim.de](http://www.kulturgemeinde-kelkheim.de)

MITGLIEDSCHAFT  
ANMELDUNG und Einzugsermächtigung



Gläubiger ID: DE19ZZZ00000636044

Ich möchte Mitglied in der Kulturgemeinde Kelkheim e. V. werden und ermächtige den Verein die Mitgliedsbeiträge zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift abzubuchen. Die Belastung des Jahresbeitrages in Höhe von 18,00 Euro für Einzelpersonen (27,00 Euro für Partnerschaft, gleiche Anschrift vorausgesetzt) erfolgt jeweils im Sommer jeden Jahres. Wir versichern, die E-Mail-Adresse nicht an Dritte weiterzugeben.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon: .....

Geldinstitut: .....

IBAN: - - - - -

Sepa-Lastschrift gültig ab: .....

E-Mail: .....

Unterschrift: .....

Datum: .....



**Kulturgemeinde Kelkheim e.V.**  
**Unter den Birken 54**  
**65779 Kelkheim**

<u>Inhalt</u>	<u>Seite</u>
Mitgliedsantrag.....	02
Zeichnen und Malen.....	04 - 05
Handwerkliche Kurse.....	06 - 08
Textiles Handwerk .....	08 - 09
Gesundheit-Bewegung-Entspannung.....	10 - 16
Kurse für Kinder und Jugendliche.....	17 - 19
Sonstige Kurse.....	20 - 22
Vorschau.....	23 - 24

## Hinweise:

**! Alle Kurse finden unter den jeweils aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln statt.**

Alle Kurse sind für alle Interessierten zugänglich, egal in welchen Räumlichkeiten sie stattfinden.

Nicht alle sind barrierefrei

Für Anmeldung und Informationen haben die Kursleiterinnen und Kursleiter ihre privaten Telefonnummern und E-Mail-Adressen zur Verfügung gestellt.

Die Kursgebühren zahlen Sie direkt bei den Kursleiterinnen und Kursleitern.

Zu allen Bewegungs- und Entspannungskursen sind eigene Matten mitzubringen.

Der Besuch aller Veranstaltungen der Kulturgemeinde erfolgt auf eigene Gefahr der Teilnehmenden.

Auskünfte: Tel 06195 73120

kulturgemeinde@gmx.de

www.kulturgemeinde-kelkheim.de

## **Werden Sie Mitglied:**

- o Ermäßigung der Eintrittspreise bei vielen Veranstaltungen  
2,00 € - 5,00 €
- o 5,00 € Ermäßigung bei vielen Kursen
- o Regelmäßige News
- o Jahresbeitrag 18,00 €
- o Familien/Partnerschaften zahlen nur 27,00 €  
(gleiche Anschrift vorausgesetzt)
- o Der Beitrag ist steuerlich absetzbar.

**Offene Mal- und Zeichenwerkstatt**

In diesem Kurs können Sie alle Themen und Maltechniken (Acryl, Aquarell, Pastell, Gouache, Tusche, Stifte, Öl usw.) frei wählen und Ihre eigenen Projekte in der von Ihnen gewünschten Technik bearbeiten, dabei Anregung, fachlichen Rat und praktische Unterstützung vom Kursleiter bekommen.

Eigene Fähigkeiten und Vorstellungen werden kontinuierlich weiterentwickelt. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte eigene Stifte, Papier usw. mitbringen.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1

222-202

Mi 13.00 - 15.00 Uhr

8 mal

ab 14.09.2022

130,00 €

Anmeldung: Yuriy Ivashkevich, Tel 06195 969472

0176 88102581, yuriyart@icloud.com

**Aquarellieren am Nachmittag**

Ziel des Kurses ist es, die Vielfalt an kreativen Einsatzmöglichkeiten von Aquarellfarben zu erweitern. Jeder Teilnehmer erhält individuelle Unterstützung bei der Umsetzung eigener Bildideen.

Die Materialliste wird nach Anmeldung verschickt.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1

222-203

Mi 15.30 - 17.30 Uhr

8 mal

ab 14.09.2022

130,00 €

Anmeldung: Yuriy Ivashkevich, Tel 06195 969472

0176 88102581, yuriyart@icloud.com

**Malen am Abend**

Ihre Freude am Malen soll in diesem Kurs durch gestalterisches Grundwissen ergänzt werden. Die Technik kann frei gewählt werden (Acryl, Öl, Aquarell, Gouache, Pastell usw.). Anfänger werden behutsam mit der gewünschten Technik vertraut gemacht. Die professionelle Unterstützung bei der Realisierung Ihrer Bildideen ist ein Bestandteil des Kurses. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte eigene Malmaterialien mitbringen.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1

222-204

Mi 18.00 - 20.30 Uhr

8 mal

ab 14.09.2022

150,00 €

Anmeldung: Yuriy Ivashkevich, Tel 06195 969472

0176 88102581, yuriyart@icloud.com



**ANFÄNGER Kunst-Kurs für Erwachsene****NEU**

Wollten Sie schon immer Malen und Zeichnen lernen? Haben sich aber nicht getraut? Hier können Sie unter meiner Anleitung, 9 verschiedene Maltechniken, u.a. Acryl, Bleistiftzeichnungen, Aquarell, Kohle, Gouache oder Pastell kennenlernen. Sie können dabei ihrer Phantasie freien Lauf lassen. Oder anhand von mir gestelltes Bildvorlagen, die Sie kopieren können, Aufbau, Komposition, Farbenlehre, Farbauftrag, Proportionen und vieles mehr erlernen. Der Kurs wird als weiterführender Kurs jeweils monatsweise durchgeführt.

Die 4er Blöcke können jedoch auch unabhängig voneinander besucht werden.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1 222-206

Di. 18.30 Uhr – 20.30 Uhr

13.09.- 04.11. | 11.10.- 08.11. je 4 mal

15.11.- 06.12. | 13.12.-17.01.2023 Mat. 18,00 € + 80,00 €

Anmeldung: Miguela Marie Chervenak

Tel 01520 360 2923, info@art-mc.de

**Sumi-e (Japanische Tuschemalerei)**

Authentische japanische Tuschemalerei erlernen Sie in diesem Kurs. Durch jahrelange Ausbildung in Japan bei zwei bekannten Sumi-e-Meistern werde ich Sie 'spielend' in diese faszinierende Kunst einweisen. Schon nach einigen Grundtechniken ist es Ihnen möglich, eigene Werke herzustellen.

222-201

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1

Do 13.50 - 16.00 Uhr 11 mal

ab 22.09.2022 Material + 65,00 €

Anmeldung: Hannelore Heimel

Tel 06145 6854

**Malerei auf Seide**

Experimentierfreudige und kreative Maler werden bei der Malerei auf Seide auf ihre Kosten kommen. In diesem Kurs werden Bilder und Tücher in verschiedenen Techniken nach Ihren Vorstellungen gemalt. Beim Malen der Bilder ist die Stilrichtung nicht wichtig, sondern die Lust auf Landschaft, moderne oder eigene Kreation.

Weitere Infos: [www.mosaik-seide.de](http://www.mosaik-seide.de)

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1 222-205

Fr 9.00 - 11.00 Uhr 8 mal

ab 07.10.2022 Material 10,00 € + 45,00 €

Buchung des halben Kurses möglich!

Anmeldung: Barbara Kuhn

Tel 06195 62910

**“Jahrtausende altes Gestein”****Speckstein - leicht von Hand zu bearbeiten**

Erleben Sie Ihre Kreativität „hautnah“. Schleifen Sie sich den Stress von der Seele und "fühlen" Sie, was in diesem einzigartigen Naturmaterial steckt. Steine mit Marmorcharakter, in unterschiedlichen Farben, werden in Ihren Händen zu Kunstwerken. Ein besonders schönes Gruppenerlebnis, denn jede und jeder sieht mit anderen Augen. Werkzeuge und Steine sind in allen Größen ausreichend vorhanden.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1 222-304  
 Mi 9.00 - 11.00 Uhr 10 mal  
 ab 14.09.2022 Material + 70,00 €  
 Anmeldung: Helga Estenfelder  
 Tel 0172 8269934, helga.estenfelder@web.de

**Speckstein-Workshop**

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1 222-305  
 Sa 10.00 - 16.00 Uhr 1 mal  
 am 22.10.2022 Material + 35,00 €  
 Anmeldung: Helga Estenfelder  
 Tel 0172 8269934, helga.estenfelder@web.de

**Mosaik kreativ für drinnen und draußen**

Mit buntem, zerbrochenem Glas, Spiegeln und Keramik-kacheln können Sie große und kleine Objekte für Haus und Garten, ebenso Tablett, Kugeln, Windlichter, Gartenpyramiden, Skulpturen, Lampen und vieles mehr gestalten.

Buchung halber Kurs möglich! Infos: [www.mosaik-seide.de](http://www.mosaik-seide.de)  
 Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1 222-301  
 Mo 19.00 - 21.00 Uhr 222.302  
 ab 10.10.2022  
 Do 9.00 - 11.00 Uhr je 8 mal  
 ab 06.10.2022 Material € 10,00 €+ 45,00 €  
 Anmeldung: Barbara Kuhn, Tel 06195 62910

**Mosaik-Workshop**

Ein kreativer Tag für Erwachsene, auch mit Kindern und Jugendlichen.

Weitere Infos: [www.mosaik-seide.de](http://www.mosaik-seide.de)  
 Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1 222-303  
 Sa 10.00 -16.00 Uhr je 1 mal  
 am 15.10. + 05.11.2022 Material 5,00 €+ 30,00 €  
 Anmeldung: Barbara Kuhn, Tel 06195 62910

**Keramik**

Einfache Aufbautechniken für Gartenobjekte, Deko und Gefäße erlernen! Eigenwillige Skulpturen modellieren, farbig glasieren und kreativ sein!

Anfänger und Anfängerinnen gern gesehen! 222-306+307

Kelkheim, "Rote Kreuz Station"  
Floriansplatz

Di 18.00 - 20.00 Uhr  
ab 13.09.2022

Mi 11.30 - 13.30 Uhr  
ab 14.09.2022

je einmalig glasieren  
9.00 - 13.30 Uhr

je 13 mal Material + 99,00 €

Anmeldung: Helga Estenfelder

Tel 0172 8269934

helga.estenfelder@web.de

**Silberschmiedekunst**

in diesem Silberschmiedekurs haben Sie die Möglichkeit, die Grundlagen des Silberschmiedens kennenzulernen (Sägen, Feilen, Schmieden sowie Löten). Auf diesem Weg gestalten Sie ein wunderschönes Schmuckstück nach Wahl. Materialkosten werden extra abgerechnet.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Kelkheim, Haingraben 9

222-310

Fr 17.00 - 22.00 Uhr

am 14.10. | am 11.11. | am 02.12. 2022 je 1 mal 40,00 €

Anmeldung: Elvira Reetz

Tel 06195 724622

**Goldschmiede-Werkstatt**

Schmuck aus Silber oder Gold (mit Edelsteinen oder ohne) entwerfen und im Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmern fertigen. Anfänger bekommen eine individuelle Einführung und Anleitung. Material kann erworben werden, Werkzeuge werden gestellt.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R 1

222-309

Do 18.30 - 20.00 Uhr

10 mal

ab 15.09.2022 - nicht am 20.10.

45,00 €

Anmeldung: Margit Matucha

Tel 06195 3715

**Silberschmieden**

Schmuck aus Silber oder Gold selbst entwerfen und ihn im Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmern fertigen.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus VR 1

221-308

Mi 9.30 - 11.45 Uhr

12 mal

ab 14.09.2022

Material + 65,00 €

Anmeldung: Barbara Rasche

Tel 06195 65228

**Buchbinden**

für Jugendliche und Erwachsene, die mit etwas Geschicklichkeit und Fantasie Brauchbares herstellen wollen, können hier über einen längeren Zeitraum durch intensive Einführung und Unterweisung eines Handbuchbindermeisters viele Techniken der Papierarbeiten erlernen.

Kelkheim, Rettershof 222-312/13  
 Di 9.30 - 12.00 Uhr je 6 mal  
 Di 17.30 - 20.00 Uhr Material ca. € 20,00  
 ab 27.09.2022 45,00 €  
 Anmeldung: Wolfgang Gerschler, Tel + Fax 06198 8638

**IKEBANA - Natur, kunstvoll gestaltet**

Nach einer Einführung in die Geschichte und Theorie des Ikebanas werden in Schalen und Vasen der Jahreszeit entsprechende Arrangements erarbeitet. Entdecken Sie die ostasiatische Kunst oder vertiefen vorhandene Kenntnisse.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus Vereinsraum 1 222-311  
 Di 19.00 - 21.00 Uhr 7 mal  
 ab 04.10.2022 Material + 50,00 €  
 Anmeldung: Renate Schubert, Tel 06195 64132

**Weihnachtliches Papier-Upcycling**

Sterne aus Teebeuteltüten, Weihnachtsbäume und Diamanten aus Büchern falten oder auch einzigartige Geschenkverpackungen aus Zeitungen, alten Kalendern oder Katalogen.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus VR 1 222-314  
 Fr 18.30 - 21.00 Uhr 1 mal  
 am 25.11.2022 inkl. Mat. 25,00 €  
 Anmeldung: Margot Roth, Tel. 06127/998860 oder  
 filzemer@gmail.com

**TEXTILGESTALTUNG****Näh-Wochenende**

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof 222-401  
 Sa 14.00 - 19.00 Uhr  
 am 19.11.2022  
 So 10.00 - 16.00 Uhr 2 mal  
 am 20.11.2022 40,00 €  
 Anmeldung: Marianne Arens  
 Tel 06195 63396



**Patchwork Kurs für Anfänger****NEU**

Aus Baumwollstoffen oder Stoffresten werden Patchworkarbeiten genäht. Aus den neu gefertigten Stücken können Kissenhüllen, Krabbeldecken, Taschen und vieles mehr entstehen. Ihre Kreativität ist gefragt. Sie können gerne Ihr eigenes Equipment und Stoffe mitbringen. Schneiden mit der Schere, dem Rollschneider und der Schneidematte. Eine Nähmaschine, Rollschneider und Schneidematte sind vorhanden. Stoffreste können für kleines Geld erworben werden. Ziel ist es, dass am Ende des Kurses Alle stolz auf ihr eigenes, selbstgenähtes Werk sind. Theoretische und praktische Kenntnisse werden vermittelt.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus VR1

222-404

Mo 19.00 - 21.00 Uhr

8 mal

ab 13.09.2022

90,00 €

Anmeldung: Elisabeth Hoffmann

Info@elli-kinderbetreuung.de Tel 0157 75275594

**Webkurs**

Hier lernen Sie das Bespannen eines Webrahmens, die Errechnung der Kette und sammeln erste Erfahrungen. Individuell nach Ihren Wünschen und Ideen entstehen Schals, Stoffe für Jacken, Westen, kleinere Teppiche (z. B. aus einem alten T-Shirt) auf Webrahmen bis 80 cm Webbreite.

Leihwebrahmen stehen zur Verfügung.

Auf Wunsch kann die Kette von der Kursleiterin vorbereitet werden (10,00 € + Materialkosten der verwendeten Wolle).

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus VR 1

222-402

Do 18.00 - 20.30 Uhr

am 8.09., 22.09., 06.10., 27.10.,

03.11., 17.11., 01.12.2022

7 mal 80,00 €

Anmeldung: Christine Herbig, Tel 06171 5866366

0172 3668517, Ch.Herbig@web.de

**Filz-Workshops**

Aus ungesponnener Wolle filzen Sie mit Wasser, Seife und Freude eigene Projekte, z. B. Kissen, Schal, Handyhülle. Ich bringe Wolle, Fasern, Stoffe und Arbeitsmaterialien mit und unterstütze Sie individuell. Sie bringen zwei alte Handtücher, Seife und Noppenfolie mit.

Kosten nach Verbrauch.

Kelkheim-Fischbach, VR 1

222-403

Sa 10.00 - 16.00 Uhr

am 22.10.2022

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus Raum1

Sa 10.00 - 16.00 Uhr

am 19.11.2022

je 1 mal

am 03.12.2022

40,00 €

Anmeldung: Margot Roth, Tel 06127 998860

filzemer@gmail.com

## 10 Gesundheit-Bewegung-Entspannung

### **Waldbaden im Herbst**

Der Herbst ist eine herrliche Jahreszeit, um im Wald zu baden. Der Wald präsentiert eine neue Färbung, das Laub raschelt auf dem Boden und man erlebt eine duftende Waldluft. Ich möchte Sie dazu einladen, dies alles an einem Herbsttag gemeinsam mit mir zu genießen und nebenbei die Grundzüge des Waldbadens kennen zu lernen.

Bitte mitbringen und Treffpunkt: Siehe nächster Kurs

Teilnehmerzahl: 4-10 Personen

Sa 10.00 - ca 12.30 Uhr

222-521

am 29.10.2022

1 mal 22,00 €

### **Waldbaden im Winter**

Auf den ersten Blick wirkt ein Winterwald sehr kahl. Dies ändert sich jedoch, sobald mystische Nebelschwaden aufziehen, sich auf den Zweigen Eiskristalle bilden, eine feine Schneedecke den Boden bedeckt und eine entspannte Stille über allem liegt. Man sagt, dass der Wald in dieser ruhigen Zeit träumt - von dem, was kommt. An diesem Wintertag lade ich Sie dazu ein, ein wenig mit zu träumen und in Achtsamkeit ein Waldbad zu genießen.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dicke jahreszeitgemäße Kleidung, ein heißes Getränk und ggf. einen kleinen Snack.

Kelkheim-Hornau, Sportanlage am Reis, Hauptparkplatz gegenüber der Eingänge Tennisclub Kelkheim / TUS

Sa 14.00 - ca 16.30 Uhr

222-522

am 03.12.2022

1 mal 22,00 €

Anm. Andreas Roth, Tel 06127 998860 aroth66@web.de

### **Nordic Walking in Theorie und Praxis**

Vom effektiven Stockeinsatz, über die Wahl der richtigen Stocklänge, bis hin zur richtigen Nordic Walking Technik ist in diesem Kurs alles dabei. Kursinhalte: Schöne Touren um Kelkheim, Dehn- und Kräftigungsübungen, Ernährungstipps und Ideen für abwechslungsreiches Nordic Walking.

Bitte Handtuch, Matte, bequeme Sportkleidung mitbringen.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus, Konferenzraum 222-503

Do 9.30 - 10.30 Uhr

13 mal

ab 15.09.2022

105,00 €

Anm. Oliver Brandt, Tel 06195 724164 oliver@yamon.de

### **Nordic Walking für (Wieder-) Einsteiger**

Nordic Walking ist ein effektives, gelenkschonendes Ganzkörpertraining mit Naturerlebnis. Dieser Kurs ist für alle, die mit der richtigen Technik etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Bitte Nordic-Walking-Stöcke, angemessenes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen.

Kelkheim-Hornau, Treffpunkt: Parkplatz am Reis

222-504

Di 10.00 - 11.30 Uh, ab 13.09.2022

4 mal 50,00 €

Anm. Petra Deutscher, Tel 06195 724896

Kursleiterin Nordic Walking

### Nordic Walking für Geübte

Wir wollen die bereits erlernte Technik vertiefen und unsere Ausdauer erhöhen. In gemütlichem Tempo, bei dem das Naturerlebnis und der Austausch nicht zu kurz kommen, werden wir die Gegend rund um Kelkheim erkunden. Bitte Nordic Walking-Stöcke, angemessenes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen.

Kelkheim, Treffpunkt wird kurz vorher bekanntgegeben

Mi 10.00 - 11.30 Uhr 222-505

ab 14.09.2022 je 5 mal

ab 09.11.2022 60,00 €

für Absolventinnen und Absolventen des Einsteigerkurses 50,00 €

Anmeldung: Petra Deutscher, Tel 06195 724896

Kursleiterin Nordic Walking

### Beweglich und fit im Alltag bleiben Generation 50+

Der Kurs ist eine Kombination aus Trainingseinheiten in der Natur, sowie im Kursraum. Kursinhalte: Leichte Kraftübungen (drinnen und draußen), Übungen zur Mobilisation und Stabilisation und Regenerationsübungen. In der Natur Walkingrunden mit moderaten Sportübungen. Bitte Handtuch, Matte, bequeme Sportkleidung mitbringen.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus, Konferenzraum

Di 9.30 - 10.30 Uhr 222-502

ab 13.09.2022 14 mal

Anmeldung: Oliver Brandt 115,00 €

oliver@yamon.de, Tel 06195 724164

### Wirbelsäulengymnastik synchron auch über Skype

Ke-Münster, Kulturbahnhof

Mi 9.30 - 10.30 Uhr 222-507

Mi 10.45 - 11.45 Uhr 222-508

ab 07.09.2022 je 15 mal

Bitte eigene Matte mitbringen! 90,00 €

Anmeldung: Anja Faske

Tel 069 67868890 (Beste Zeit: Di und Do 14 - 16 Uhr)

staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin

### Funktionelles Faszientraining mit der Blackroll®

- ggf. als online-live-Kurs über webex -

Zunächst werden mit funktionellen Übungen die Kraft aufgebaut (Wir machen Sport!), die Beweglichkeit verbessert und die Balance geschult. Anschließend werden durch das „Aus-rollen“ der Muskulatur Verspannungen gelöst und die Regeneration eingeleitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Blackroll® wird für das Training gestellt. Bitte Handtuch, Matte und bequeme Sportkleidung mitbringen.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus, Konferenzraum 222-501

Do 20.30 - 21.30 Uhr 13 mal

ab 15.09.2022 105,00 €

Anm. Nancy Brandt, Tel 06195 724164 nancy@yamon.de

## 12 Gesundheit-Bewegung-Entspannung

### **Yoga und Meditation ONLINE über Zoom**

- eine echte Alternative zu Präsenzangeboten.

Die Anfahrt fällt weg, zuhause in vertrauter Umgebung ist die Konzentration ohne Ablenkung eher möglich. Mit einer Meditation zu Beginn der Stunde kommen die Gedanken zur Ruhe. Fließende Körperübungen (Asanas) verstärken den Effekt des Abschaltens. Dabei wird der ganze Körper gedehnt und gekräftigt. Shavasana, die Endentspannung führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Erstattung über die Krankenkasse möglich.

222-518

Di 19.00 - 20.15 Uhr

12 mal

ab 13.09.2022

108,00 €

Anmeldung: Angelika Rohde

Physiotherapeutin

Tel 06192 38765, [angroh@googlemail.com](mailto:angroh@googlemail.com)

### **Pilates**

Präzise Pilatesübungen trainieren das Körperzentrum, schaffen eine gute Haltung und eine gesunde, bewegliche Wirbelsäule. Die Muskulatur, primär Beckenboden-, Bauch-, und Rückenmuskulatur, wird gekräftigt.

Pilates schult die Körperwahrnehmung und verbessert die Bewegungskoordination.

Die Teilnahme ist sowohl in Präsenz als auch online möglich (Hybrid).

Gebührenerstattung über die Krankenkassen.

Kelkheim-Hornau, Vereinshaus

222-519

Mo 18.10 - 19.10 Uhr

12 mal

ab 05.09.2022

96,00 €

Anmeldung: Angelika Rohde

Physiotherapeutin

Tel 06192 38765, [angroh@googlemail.com](mailto:angroh@googlemail.com)

### **Yogilates**

Yoga und Pilates sind zwei Übungsformen, die sich in idealer Weise ergänzen. Yoga macht den Körper flexibel und geschmeidig, Pilates kräftigt die Körpermitte und stabilisiert die Wirbelsäule. Die Konzentration auf den Atem ist beiden gemeinsam.

Die Teilnahme ist sowohl in Präsenz als auch online möglich (Hybrid).

Gebührenerstattung über die Krankenkassen.

Kelkheim-Hornau, Vereinshaus

222-520

Mo 19.15 - 20.30 Uhr

12 mal

ab 05.09.2022

108,00 €

Anmeldung: Angelika Rohde

Physiotherapeutin

Tel 06192 38765, [angroh@googlemail.com](mailto:angroh@googlemail.com)

### **Pilates (synchron auch über Skype)**

Bei Pilates handelt es sich primär, allerdings nicht ausschließlich, um ein Training für die tiefliegende, gelenknahe und stabilisierende Muskulatur des Rumpfes. Mit dem Ziel die Wirbelsäule auf der einen Seite zu stabilisieren und auf der anderen Seite geschmeidig zu machen. Die Atmung sowie die Koordination sind weitere wichtige Aspekte des Trainings.

Bitte eigene Matte mitbringen!

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof

Mo 11.15 - 12.30 Uhr

222-530

ab 05.09.2022

8 mal

Bitte eigene Matte mitbringen!

50,00 €

Anmeldung: siehe nächster Kurs

### **Beinachsentraining (synchron auch über Skype)**

Beschwerden in Hüfte, Knie und Fuß sowie auch im Rücken, können ihre Ursache in einer aus dem Lot geratenen Beinachse haben. In diesem Kurs lernen wir die Beinachse kennen und trainieren die entsprechende Muskulatur, um die Achse wieder ins Lot zu bringen.

Bitte eigene Matte mitbringen!

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof

222-509

Mo 10.00 - 11.15 Uhr

8 mal

ab 05.09.2022

50,00 €

Anmeldung: Anja Faske, staatl. anerkannte

Gymnastiklehrerin, Tel 069 67868890

### **Bewegung und Entspannung**

**NEU**

In diesem Kurs wollen wir auf sanfte und spielerische Art in Bewegung kommen. Im Stehen, auf dem Stuhl oder auf der Matte wollen wir unsere Beweglichkeit ausprobieren und am Ende der Stunde die verdiente Entspannung genießen. Bitte Matte, Decke, Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Kelkheim-Mitte, Pestalozzischule Block V

Gagernring 1b, Eingang neben der Rosa Raupe

Mo 10,00 - 11.15 Uhr

222-530

ab 12.09.2022

je 5 mal

ab 07.11.2022

50,00 €

Anmeldung: Petra Deutscher, Entspannungspädagogin und

Bewegungscoach, Tel. 06195 724896

### **Line Dance**

Wir sind eine kleine Gruppe ehrgeiziger Linedancer.

Unsere Tänze wählen wir so aus, dass wir auf

Linedance-Veranstaltungen mittanzten können.

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof

222-514

Mo 18.00 - 22.00 Uhr

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus Konferenzraum

Mi 19.00 - 22.00 Uhr

je Halbjahr 30,00 €

Anmeldung und Information: André Koch, Tel 0151 56658402

andre.koch@gmx.de

**Hatha-Yoga**

für Anfänger und Fortgeschrittene

Machen Sie Körper und Geist frei von inneren Zwängen.

Werden Sie bewusster durch Yoga. Bringen Sie Bewegung und Ausgeglichenheit in Ihr Leben. Erleben Sie die "Faszination Yoga". Bitte eigene Matte mitbringen!

Zertifiziert durch "Zentrale Prüfstelle Prävention"

Krankenkassenzuschuss möglich.

222-51 - 513

Kelkheim-Münster, In den Padenwiesen 28

Mo 20.15 - 21.45 Uhr, ab 12.09.2022

150,00 €

Di 20.15 - 21,45 Uhr, ab 13.09.2022

150,00 €

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof

Mi 20.15 - 21.45 Uhr

je 12 mal

ab 14.09.2022

120,00 €

Anmeldung: Edgar Kaiser, Tel 06195 74198

edrokai@aol.com

**Authentische, wohltuende und herzliche Yogakurse für Freiheit von Verspannung und Stress**

Zwei wunderbar wohltuende Kurse mit unterschiedlichem

Anstrengungsgrad. Ich freue mich, euch mit Yoga das

schöne Gefühl von weicher Muskulatur, Beweglichkeit und tiefer Zufriedenheit zu ermöglichen.

8-Kurstermine pro Kurs. Durchlaufend. Einstieg oder

Probestunde sind jederzeit möglich.

**Yin Flow, "Wohltuende Dehnung & Regeneration"**

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof

Mi 16.45 - 18.00 Uhr

222-523

ab 21.09.2022

8 mal 120,00 €

ab 16.11.2022

5 mal 75,00 €

**Vinyasa Yoga, "Fordernd & Entspannend"**

Mi 18.30 - 19.45 Uhr

222-524

ab 21.09.2022

8 mal 120,00 €

ab 16.11.2022

5 mal 75,00 €

Anmeldung: Niklas Weber, Tel 0151 28926864

nikweber.de@gmail.com

**Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele**

- Für alle Yoga Anfänger bis Erfahrene, die wieder Kraft für ihren Alltag schöpfen wollen. Freu dich auf ausgewogene Yogastunden, die deinen ganzen Körper sanft bewegen und stärken. Im Einklang mit dem Atem und in der bewussten Entspannung erfährst du Ruhe und Gelassenheit.

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof

Do 8.45 - 10.15 Uhr

*Yoga am Morgen*

**NEU**

Do 18.15 - 19.45 Uhr.

222-515

Do 20.00 - 21.30 Uhr

222-516

ab 15.09.2022

222-517

je 10 mal 125,00 €

Anmeldung: Anabel Kunitzky-Weigel

Tel 0179 7585608, anabel@anahathayoga.de

### Entspannt und gesund durch den Alltag

NEU

Mit bewusster Ernährung – mehr Bewegung & Entspannung  
Ein Workshop für Frauen, die ihren Alltag mit Familie & Kindern kraftvoll, gelassen und gesund meistern wollen.

„Denn nur wenn es dir gut geht, kannst du am Ende anderen helfen und aufrichtig für deine Liebsten da sein!“

Wir erfahren, wie unsere Ernährung das Wohlbefinden und die Gesundheit beeinflussen können und wie wir es schaffen, im hektischen Alltag gesund und bewusster zu leben. Dazu gibt es Tipps für die gesunde Familienküche, die allen schmeckt. Außerdem machen wir leichte Übungen, die uns im Alltag entspannen und Kraft schöpfen lassen. Auch Entspannungs- und Atemtechniken werden wir dazu aktiv einsetzen. Zum Kurs bitte in bequemer Kleidung kommen und eine Gymnastikmatte und was zu Trinken mitbringen.

Kelkheim-Mitte, Pestalozzischule Block V

Gagernring 1b - Eingang neben der Rosa Raupe

Sa 10.30 – 13.00 Uhr

222-525

am 10.09.2022

je 1 mal

am 15.10.2022

24,00 €

Anmeldung: Sarah Celine Unger, [post@sarahceline.de](mailto:post@sarahceline.de)

### Workshop Hatha Yoga zum Wochenende

Ein Wochenende der Regeneration mit Yoga  
Ausgeglichenheit, Atembewusstsein und tiefe Entspannung  
Nutze das Wochenende, um aus der Bewegung Kraft zu schöpfen, um dich zu spüren und zu erholen. Das geht mit sanften Körperübungen aus der Welt des Hatha Yoga, mit Atembewusstsein sowie Entspannungs- und Mentaltechniken, die den Fokus auf den inneren Körper lenken. Erfahre die Leichtigkeit des Seins und genieße die Vielfalt des Yoga!

Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof

222-528/529

Sa 14.00 – 17.00 Uhr

am 10.12.2022

So 14.00 – 17.00 Uhr

2 mal

am 11.12.2022

90,00 €

Anmeldung: Susanna Hagen, Tel 0176 49791359

Yogalehrerin BYV, [yoga@manasundprana.de](mailto:yoga@manasundprana.de)



### **Progressive Muskelentspannung nach Jakobson**

Erleben Sie die verblüffend einfache und wohltuende Wirkung dieser Entspannungsmethode. Sie eignet sich hervorragend, um später im Alltag schnell und effektiv zu entspannen, wann immer Sie es brauchen.

Bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. eine Decke mitbringen. Wir üben im Sitzen.

Kelkheim-Mitte, Pestalozzischule Block V 222-506

Gagernring 1b - Eingang neben der Rosa Raupe

Fr 10.00 - 11.00 Uhr

ab 16.09.2022

je 5 mal

ab 11.11.2022

45,00 €

Anmeldung: Petra Deutscher,

Kursleiterin Progressive Muskelentspannung

Tel 06195 724896

### **Entspannter Qi Gong Kennlernkurs**

**NEU**

Du magst es sanft, ruhig und dennoch stärkend?

Zusammen üben wir unser Qi zu wecken, öffnen unser Herz und schenken unserem Körper durch sanfte und fließende Bewegungen Entspannung und Wohlbefinden. Mit Qi Gong kannst du deine innere und äußere Haltung verbessern und deine Gesundheit stärken. Wir lernen Übungen aus dem Atem Qi Gong und dem Shibasi kennen, die für eine heitere Leichtigkeit und einen klaren Geist sorgen. Keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte eine Matte und etwas zum Trinken mitbringen. Ich freu mich auf dich.

Kelkheim-Mitte, Pestalozzischule Block V

Gagernring 1b - Eingang neben der Rosa Raupe

Fr 19.15 - 20.30 Uhr

222-527

ab 09.09.2022

7 mal 75,00 €

Anmeldung: Silvia Wiesenhofer

zertifizierte Entspannungstrainerin, Tel 0176 80875219

entspanntesleben@gmx.net

### **Im Gleichgewicht mit Qi Gong für Frauen**

**NEU**

Zusammen lernen wir Übungen aus dem Qi Gong kennen, die wie Balsam sind. Einfach, sanft und lang anhaltend.

Wohltuende Meditationen runden den entspannten Abend ab. Bitte eine Matte und ein Getränk mitbringen.

Kelkheim-Mitte, Pestalozzischule Block V

222-526

Gagernring 1b - Eingang neben der Rosa Raupe

Fr 19.15 - 20.30 Uhr

4 mal

ab 04.11.2022

55,00 €

Anmeldung: Silvia Wiesenhofer

zertifizierte Entspannungstrainerin, Tel 0176 80875219

entspanntesleben@gmx.net



**Mal- und Drucktechniken für Kinder**

von 4 - 12 Jahren

Ein vielseitiges Angebot an technischen Mitteln fördert die bildnerischen Aktivitäten der Kinder. Obwohl der Fantasie auch mit Bleistift und Papier allein kaum Grenzen gesetzt sind, wird doch das Interesse länger wach gehalten, wenn das Angebot an Möglichkeiten, sich auszudrücken, größer ist. Jede bildnerische Technik stellt unterschiedliche Anforderungen an die Konzentration, das Einfühlungsvermögen und die unterschiedlichen Materialien. Es gilt, die Bildidee auf die Technik abzustimmen. Dabei werden bildnerisch-technische Fähigkeiten entwickelt und zugleich wächst das Darstellungs- und Gestaltungsvermögen.

Kelkheim-Hornau, Vereinshaus

Mi 16.00 - 17.30 Uhr

222-107

**2 Nachholtermine vom letzten Kurs:****Mi 14.09. und 21.09.2022**

Mi 16.00 - 17.30 Uhr

5 mal á 5 Kinder

ab 28.09.2022

Material 5,00 € + 30,00 €

Anmeldung: Marion Schlosser

Tel 06195 65335

**Kinderyoga**

von 5 - 13 Jahren

Eingebunden in phantasievolle Geschichten, entdecken wir spielerisch und mit viel Freude verschiedene Yogaübungen. Diese wirken sich positiv auf die körperliche und seelische Gesundheit der Kinder aus. Das achtsame und konkurrenzfreie Üben ermöglicht und trainiert einen wertschätzenden Umgang miteinander. Das stärkt den Selbstwert, die Konzentration und macht Mut.

Kelkheim-Mitte, Pestalozzischule, Block V

Gagering 1b - Eingang neben der Rosa Raupe 222-104.6

**Kurs 1 (5-7 Jährige)**

Di 15.00-15.45 Uhr

10 mal 95,00 €

**Kurs 2 (6-10 Jährige)**

Di 16.15-17.00 Uhr

10 mal 95,00 €

**Kurs 3 TEENYOGA (10-13 Jährige)**

Di 17.30-18.30

10 mal 125,00 €

ab 27.09.2022

Anmeldung: Julia Renner-Gilgen

Kinderyogalehrerin

Tel 0172 7196227



**Die Welt ist bunt**

Freies kreatives Malen für Jugendliche 14 – 17 Jahre

Habt Ihr Lust verschiedene Maltechniken wie Acryl, Aquarell, Kohle, Gouache oder Pastell zu erlernen?

In diesem Kurs könnt Ihr genau das. Ihr könnt dazu eigene Vorstellungen aufs Papier oder die Leinwand bringen, eigene Vorlagen mitbringen oder von mir gestellte Bildvorlagen kopieren. Durch das Kopieren lernt ihr noch Komposition, Farbenlehre, Farbauftrag, Proportionen und vieles mehr.

Der Kurs wird als weiterführender Kurs jeweils monatsweise durchgeführt.

Die 4er Blöcke können jedoch auch unabhängig voneinander besucht werden.

Der Kurs findet unter den jeweils aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln statt.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R 1

222-101

Di. 16.00- 18.00 Uhr

13.09.- 04.11.22 je 4 mal Mat. 14,00 € + 55,00 €

11.10.- 08.11.22 je 4 mal Mat. 14,00 € + 55,00 €

15.11.- 06.12.22 je 4 mal Mat. 14,00 € + 55,00 €

13.12.22 - 17.01.23 je 4 mal Mat. 14,00 € + 55,00 €

Anmeldung: Miguela Marie Chervenak

Tel 0152 03602923

info@art-mc.de

**Kreativer Kindertanz für 4 ½ - 8 Jährige**

„Tanz mit mir auf der Matte und in verschiedene Welten“

Du bist Tanz- und Bewegungsfreudig?

Wir bewegen uns mal schnell und mal langsam auf unseren Tanzmatten und natürlich auch frei durch den Raum.

Kleine Choreographien aus unterschiedlichen Tanzstilen von Ballett über Modern Dance bis hin zu Jazz Dance werden erlernt.

Wir schlüpfen auch gerne in kleine Tanzrollen. Dabei helfen uns bunte Materialien und der ganze Körper ist spielerisch in Bewegung.

Komm gerne vorbei und tanz mit uns!

Kelkheim-Hornau, Vereinshaus

Do 15.00 - 15.50 Uhr

222-102

Do 16.00 - 16.50 Uhr

222-103

ab 22.09.2022

je 8 mal 70,00 €

Anmeldung: Martina Mink

ausgebildete Tänzerin in Ballett, Modern Dance und Jazz

Dance, Tel 06195 977613 | 0172 6921110

martina.mink@gmx.de



## Speckstein-Workshop

für Eltern/Mutter/Vater und Kind

“Jahrtausende altes Gestein”

### Speckstein - leicht von Hand zu bearbeiten

Erleben Sie Ihre Kreativität „hautnah“. Schleifen Sie sich den Stress von der Seele und "fühlen" Sie, was in diesem einzigartigen Naturmaterial steckt. Steine mit Marmorcharakter, in unterschiedlichen Farben, werden in Ihren Händen zu Kunstwerken. Ein besonders schönes Gruppenerlebnis, denn jede und jeder sieht mit anderen Augen. Werkzeuge und Steine sind in allen Größen ausreichend vorhanden.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R 1

222-308

Sa 10.00 - 16.00 Uhr

1 mal

am 22.10.2022

Material + 35,00 €

Anmeldung: Helga Estenfelder, Tel 0172 8269934

helga.estenfelder@web.de

## Mosaik-Workshop

Ein kreativer Tag für Erwachsene, auch mit Kindern

und Jugendlichen.

Mit buntem, zerbrochenem Glas, Spiegeln und Keramik-  
kacheln können Sie große und kleine Objekte für Haus und  
Garten, ebenso Tablett, Kugeln, Windlichter,  
Gartenpyramiden, Skulpturen, Lampen und vieles mehr  
gestalten.

Infos: [www.mosaik-seide.de](http://www.mosaik-seide.de)

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus R1

222-311

Sa 10.00-16.00 Uhr

am 15.10.2022

je 1 mal

am 05.11.2022

Material 5,00 € + 30,00 €

Anmeldung: Barbara Kuhn, Tel 06195 62910



**Couscous-Kochkurs**

Der Genuss auf marokkanische Art. Begeben Sie sich bei unserem orientalischen Kochkurs auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Welt der kulinarischen Besonderheiten Marokkos. Freuen Sie sich auf unbekannte, geschmackliche Kombinationen und einzigartige Gewürzmischungen, die jedem Gericht das gewisse Etwas verleihen und genießen Sie diese am Ende des Abends gemeinsam mit den anderen Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch

Kelkheim-Fischbach, Gesamtschule

222-603

Fr 18.00 - 21.00 Uhr

am 16.09.2022, am 14.10.2022

am 18.11.2022, am 09.12.2022

je 1 mal 35,00 €

Anmeldung: Rabha Kahhoudi

Tel 0160 94676835 rb.kahhoudi@gmail.com

**Typisch italienisch Kochen**

Bitte Schürze und Geschirrtücher mitbringen.

Kelkheim-Münster, Eichendorffschule

Di 18.15 - 21.30 Uhr

222-604

am 13.09.2022

am 27.09.2022

am 04.10.2022

am 11.10.2022

am 18.10.2022

5 mal

Ihre Anmeldung ist verbindlich! inklusive Zutaten 145,00 €

Anmeldung: Pina Tonelli

Tel 06074 6807031, 0171 2646471

**An ka Fo Trommle Dich frei!**

Kreativ trommeln und dabei entspannen! Ja!

Ohne Vorkenntnisse!

Entdecke deinen Rhythmus und eine Menge gesunden Spaß dabei. Die Trommelmusik sorgt bekanntlich für Entspannung und kreative

Dynamik. Hier wirst Du sie "ansprechen" und

ihre Grundrhythmen lernen und entwickeln. Wir erkunden

das vielfältige Repertoire der Trommelsongs, aktiv,

improvisierend und strukturiert. Dafür brauchst Du nur eine

Trommel, ganz gleich welcher Art auf der Welt. Du brauchst

aber vor allem eine gute Portion Lust und Spaß, den Rest

erledigt Dein Körper. Er ist unsere erste und wertvollste

Trommel! Vergiss ihn nicht!

Djemben können gegen eine geringe Leihgebühr für die Zeit des Kurses geliehen werden.

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof

222-602

Fr 17.00 - 18.30 Uhr

am 09.09. Nachholtermin

**neuer Kurs:**

5 mal

16.09., 07.10., 21.10., 04.11., 18.11.2022

150,00 €

Anmeldung: Dr. Facko Traoré, Tel 0157 87166854

setiki@t-online.de



**Treffpunkt Philosophie****NEU**

Der Treffpunkt Philosophie ermöglicht Ihnen einen Einblick in die zentralen Fragen und Themen der Philosophie. Ziel ist es, die TeilnehmerInnen dazu zu motivieren, sich gemeinsam über philosophische Themen auszutauschen. Denn für ein Verständnis unserer bewegten Gegenwart hat die Philosophie viel zu bieten. Wir werden die Gedanken wichtiger Denker des Abendlandes auf verständliche Weise rekonstruieren und aufzeigen, welchen aktuellen Bezug sie zu den brennenden Fragen unserer Gegenwart haben. Fragen nach Gerechtigkeit und Gleichheit werden uns ebenso beschäftigen wie die nach individueller Freiheit, Identität und dem guten Leben. Mit einem einführenden Vortrag über das jeweilige Thema soll der Anstoß zu einer lebendigen Diskussion gegeben werden.

Kelkheim-Fischbach, Bürgerhaus VR 1 222-605  
 Di 19.30 - 21.00 Uhr  
 ab 20.09.2022 jeden 3. Dienstag im Monat je 15,00 €  
 Anmeldung: Ariane ten Hagen  
 Tel 06198 1480

**Das Stressmanagement-Training nach D. Meichenbaum****NEU**

In diesem Stressmanagement Training geht es um das Erlernen und erfolgreiche Umsetzen von Bewältigungsstrategien in Stresssituationen. Dabei ist wichtig zu erkennen, dass nicht die Situation an sich stressvoll ist, sondern die individuelle Wahrnehmung und Bewertung der Situation. Vermittelt werden: Informationen über Stress und deren Bewältigung, Erarbeitung und Training förderlicher Kognitionen und den Transfer in den Alltag. Achtsamkeits- und Entspannungsübungen helfen ruhiger und widerstandsfähiger zu werden.

Dieses Training ist als erstattungsfähiger Präventionskurs zertifiziert und bei den Krankenkassen registriert.

Bei regelmäßiger Teilnahme wird ein Teil der Seminargebühr von den Krankenkassen erstattet.

Zwei voneinander unabhängige Teilnahmemöglichkeiten:

Kelkheim-Mitte, Pestalozzischule Block V 222-606  
 Gagernring 1b - Eingang neben der Rosa Raupe  
 Sa 10.00 -17.00 Uhr  
 am 12.11. und 19.11.2022 2 mal 150,00 €

Mo 19.00 - 20.30 Uhr  
 ab 31.10.2022 8 mal 150,00 €

Anmeldung: Heike Campana, 0176 83164747  
 hcampana@gmx.de

**Russisch - Ideales Gehirntraining**

Unser Russischkurs sucht noch Interessierte mit Vorkenntnissen. Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kelkheim-Münster, Kulturbahnhof R2 222-601  
 Di 17.30 - 19.00 Uhr 15 mal  
 ab 06.09.2022 125,00 €  
 Anmeldung: Dagmar Mirtsching  
 Tel 06195 910936

**Geschichten kreativ erzählen** (online via Zoom)

Wie werden Geschichten erzählt? Oft ist es nur ein Bauchgefühl, das einem sagt, ob ein Roman, den man liest, oder ein Film, den man sieht, funktioniert oder nicht. Dieser Kurs erweitert Ihr Bauchgefühl und zeigt Ihnen, wie die bewährten Erzählmodelle der antiken griechischen Tragödie, der mythischen Heldenreise und der klassischen Romanze zum Erfolg von modernen Filmen und Buchserien wie James Camerons *Titanic*, George Lucas' *Star Wars* und J.K. Rowlings *Harry Potter* beitragen. Parallel hierzu lernen Sie, wie mit dem Konzept des Storytellings Geschichten sauber strukturiert und dadurch Botschaften nicht trocken vermittelt, sondern lebendig erzählt werden können.

Do 18.00 – 20.00 Uhr 222-607  
 ab 03.11.2022 40,00 €  
 Kontakt: Edgar Achenbach, Tel 0 151 22 805 603  
 Edgar.Achenbach@story-coach.de

## Gruppen in der Kulturgemeinde

**”Theater Familie Krause”**

Gesamtschule Kelkheim-Fischbach  
 Info: Maggy Nitsch  
 Tel 06195 3201  
 Nitsch-Margit@t-online.de

**Kelkheimer Autorengruppe**

Kulturbahnhof  
 Kelkheim-Münster  
 Leitung: Volker Erdelen  
 Tel 0162 5714310

**Bridgeclub Kelkheim**

im Bürgerhaus Kelkheim-Fischbach  
 Mi und Sa 14.30 Uhr  
 Info: Gabriele Straube, Gabys@nexgo.de  
 Tel 06196 61708  
 Renate Walter, walterrenate@t-online.de

# Jazzclub

09.09. **Peter Autschbach  
& Joscho Stephan**



Foto-Irina-Mirja

30.09. **Paddy Schmidt**



14.10. **Purple Schulz**



Foto: Ben Schulz

15.10. **Peter Finger**



# Kleinkunst

18.09. **TaunusSoul**

29.10. **Sandmalerei**  
mit Kulturkreis Eppstein

24.11. **Lucy van Kuhl**



26.11. **Mirabelle - MusikKabarett**

18.12. **Weihnachtskonzert**  
mit Georgi Mundrov und Gruppen  
Nachholtermin aus 2021

Januar 2023

**Bernd Giesecking** "Ab dafür"  
der satirische Jahresrückblick 2022

[www.kulturgemeinde-kelkheim.de](http://www.kulturgemeinde-kelkheim.de)

# Kindertheater

Kulturbahnhof Kelkheim-Münster 16:00 Uhr

20.09. Weltkindertag: noch offen

Sonntag, 13.11.2022  
figurentheater eigentlich

## **so weit oben**

Ein kleines Stück Theater über  
das große Leben: über  
Wünsche und Hoffnungen,  
über das Leitern bauen, über  
Enttäuschung und unerwartete  
Wendungen.

Ein Stückchen Musik & Theater  
für Erwachsene & Kinder ab 2  
Jahren mit Figuren, Spiel &  
Live-Musik frei nach dem  
gleichnamigen Bilderbuch von  
Susanne Straßer



Freitag, 25.11.2022 Theater  
Pantaleon

## **Michel feiert Weihnachten**

Frei nach dem Bilderbuch von Astrid  
Lindgren

Figurentheater für Alle ab 4 Jahren



Eintritt: 5,00 € für Kinder

und 6,00 € für Erwachsene

Reservierungen: [www.kulturgemeinde-kelkheim.de](http://www.kulturgemeinde-kelkheim.de)

oder telefonisch unter 06195-74349

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln

**NEUJAHRSKONZERT**  
**15. Januar 2023**  
**Stadthalle Kelkheim**

[www.kulturgemeinde-kelkheim.de](http://www.kulturgemeinde-kelkheim.de)